



9. číslo

Zpravodaj

Září 2019

Domov

„Srdce v dlaních“

V měsíci říjnu narozeniny slaví:

<i>2. října</i>	<i>Slavíková Božena</i>
<i>2. října</i>	<i>Pazourková Jana</i>
<i>12. října</i>	<i>Jelínková Vítězslava</i>
<i>21. října</i>	<i>Feník Emil</i>
<i>26. října</i>	<i>Hassmannová Jitka</i>
<i>29. října</i>	<i>Dobiášová Věra</i>



Srdečně blahopřejeme

Kulturní program na měsíc říjen:

4. října od 14,00 hodin

„ Den seniorů-Střelnice Rumburk“

14. října od 10,00 hodin

„Podzimní výtvarná dílna s MŠ Slunečnice“

15. října od 09,00 hodin

„Vaříme levně a chutně“

16. října od 09,30 hodin

„Hudební dopoledne s Bystřankou a Senior Bandem“

23. října od 09,00 hodin

„Návštěva Pivovaru Kocour ve Varnsdorfu“

25. října od 09,00 hodin

„Promítání“

30. října od 09,00 hodin

„Aromaterapie při relaxační hudbě“

31. října od 09,00 hodin

„Halloweenskéé tvoření“

Co se událo v měsíci září:

Loučení s létem Potoky

První zářijové úterý jsme se vydali s klienty do Domova Potoky v Chřibské, abychom se společně s nimi rozloučili s létem, tentokrát v duchu PUNTÍKŮ. Po příjezdu a vřelém přijetí jsme nejprve společně poobědvali a po krátkém odpočinku se pustili do plnění připravených soutěžních disciplín. Bylo jich celkem šest a naši klienti si s nimi hravě poradili. Čekání na vyhlášení výsledků nám zpříjemňovala živá hudba, ke které jsme s radostí připojili svým zpěvem, dívčí taneční duo, krásné slunečné počasí a výborné občerstvení, na kterém jsme si všichni moc pochutnali. Na předních příčkách jsme se sice neumístili, ale ani to nám nepokazilo pocit z příjemně stráveného odpoledne.





















„Divoký západ“ Rumburk

Září bývá ve znamení soutěží a tak jsme s klienty vyrazili do dalších bojů o co nejlepší umístění, tentokrát do sousedního Domova bez hranic do Rumburku. Hry se konaly v duchu divokého západu a tak jsme se po příjezdu na místo, ocitli v „indiánské vesnici“, kde se to indiány jen hemžilo. Po té co náčelnice tamního „indiánského kmene“ prohlásila hry za zahájené, jsme se pomalu pustili do jejich plnění. Vyzkoušeli jsme si například rybolov, rýžování zlata, navlékání korálek nebo střelbu z luku na buvola. Soutěžní stezka vedla i mimo areál Domova, klidnou částí města, přes sportovní areál a následně zpět do „indiánské vesnice“. Po celý den panovala pohoda, dobrá nálada a letní slunečné počasí. Dnešní den jsme si opravdu moc užili, i přesto že jsme se umístili na středních příčkách startovního pole.

























V. Olympijské hry Krásná Lípa

Ve čtvrtek 5. září se konaly V. Olympijské hry v Krásné Lípě. Připraveno bylo několik zajímavých disciplín, a to např. šroubovaná, rybaření, poznej předmět, vázání uzlů, trefa na branku, hledání stejných párů ponožek a jiné. Po absolvování všech soutěžních disciplín, jsme poobědvali a vyčkali na vyhlášení výsledků. Naše čtyřčlenné družstvo se umístilo na krásném šestém místě. Každý, kdo se zúčastnil, dostal medaili, pamětní list a drobné dárky. Během odpoledne hrála k poslechu a k tanci kapela Donaha. Celý den jsme si příjemně užili.

Radmila Skružná















Loučení s létem v DSvD

Letošní léto se blíží ke svému konci a je čas pomalu předat svoji vládu přicházejícímu podzimu. Na terase našeho Domova jsme se sešli s klienty, abychom se s ním náležitě rozloučili. O dobrou náladu se hned na úvod postarali pan Zbyněk Zeman se svým australským ovčákem Maxem, kteří za námi přijeli až z Třebívlic. Vystoupení, které jsme viděli, obsahovalo nejen ukázkou poslušnosti, ale i další dovednosti jako proskakování obručí, prolézání překážkou či chůzi mezi nohama. Následně si pomyslnou štafetu převzal kapelník Senior Bandu Jiří Procházka, který svým zpěvem bavil všechny po celý zbytek dne. K příjemnému odpoledni nepřispěla jen hudba a pěkné počasí, ale i výborné občerstvení, které bylo pro všechny zúčastněné připraveno.























Farmářské hry Bystřany

V Domově důchodců Bystřany se letos konal již 6. ročník soutěžního dne s názvem „Farmářské hry“. V krásném areálu tamní zahrady bylo rozmístěno deset soutěžních disciplín, zaměřených na „farmaření“.

Soutěžící si mohli poměřit své síly například v sázení květin, mrkve, sklizení brambor, přebírání luštěnin nebo v poznávání bylinek.

Tentokrát hrál každý sám za sebe a vyhlášovala se první tři místa. Na druhém místě ze všech účastníků se umístila klientka našeho Domova, paní Tomašová. Za svůj úžasný výkon získala stříbrnou medaili, diplom, květinu a tašku s dárkovými předměty. K dobré náladě přispěl hudební soubor Bystřanka a v odpoledních hodinách jsme si zazpívali a zatančili za doprovodu kapely Doubravanka. Po příjemně stráveném

dni jsme se v odpoledních hodinách vrátili zpět do Domova.















Cukrárna

Ve středu 25. září jsme společně s klientkami vyjely do varnsdorfské cukrárny do Sluníčka. Klientky si pochutnaly na ovocném dortíku, kávě i na zmrzlině. Dopoledne jsme si všichni příjemně užily.



Houbaření...

